

ПРИГЛАШАЕМ ПРОЙТИ НАШ САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ МАРШРУТ

Мы надеемся расширить представление ваших детей об активном образе жизни и интересно рассказать об олимпийском движении и спорте. На пути вас ждут не только спортивные игры, но и творческие задания.

Одна из точек маршрута – стадион «Лужники». Там проходят обзорные экскурсии. Но важно записаться заранее, подробности на официальном сайте стадиона «Лужники».

ПРАВИЛА ИГРЫ

Дети – главные герои приключения. Пользуясь картой, они двигаются от точки к точке и выполняют задания. Желательно взять с собой ручку или карандаш – они пригодятся, чтобы вписывать ответы.

Дорогие родители! Вы можете быть просто добрыми спутниками детей и наслаждаться Москвой, а можете стать активными участниками нашего семейного квеста. Мы собрали для вас дополнительную информацию по маршруту – интересные факты и истории. Они доступны здесь:



Задания к каждой игровой точке ищите рядом с соответствующим номером. Ответы на задания записывайте в специальные поля.

По дороге обязательно соберите наклейки. Их нужно будет наклеить на карту в пункт 5 и пункт 8. Тогда вы сможете получить памятный сувенир от Москвы. Заполненную карту покажите в туристско-информационном центре Москвы – и сувенир ваш!

МИССИЯ «ИГРЫ ЧЕМПИОНОВ»

Давным-давно на острове Родос в Древней Греции жил мальчик по имени Диагор. Он мечтал стать олимпийским чемпионом. Каждый день он молил богов сделать его сильным и выносливым. И вот однажды его мольбы были услышаны. Сам Зевс решил испытать его и отправил в наше время. Диагору нужно пройти испытания и доказать, что он достоин стать чемпионом. Помогите Диагору выполнить все задания и отправиться обратно. К счастью, ты находишься недалеко от самого спортивного места Москвы. Скорее туда!

СМОТРОВАЯ ПЛОЩАДКА. ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ

Классный вид, правда? Считается, что здесь можно загадать желание и оно обязательно сбудется. Есть заветное желание?

СМОТРОВАЯ ПЛОЩАДКА. ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ

Напротив смотровой площадки Диагор видит высокое здание, очень похожее на дворец. Это главное здание Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова – символ образования России. Попробуй найти другое здание-символ, на этот раз символ науки России. Это здание Российской академии наук, его еще называют «золотые мозги». В поисках тебе обязательно поможет бинокль, с ним интереснее.

СМОТРОВАЯ ПЛОЩАДКА. ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ

Нашел «золотые мозги»? Ты согласишься: при чем здесь наука, если твоя миссия про спорт? Наука тесно связана со спортом. Она помогает спортсменам ставить новые рекорды. Обсуди со своей командой, как наука меняет спорт. Например, возьмем футбольный мяч. Представляешь, бывают такие мячи, внутри которых спрятаны датчики, и они способны отслеживать касания футболистов. Это помогает футбольным арбитрам лучше судить игру.

МОСКОВСКАЯ КАНАТНАЯ ДОРОГА

Тебе нужно перебраться на другой берег Москвы-реки. На Москве-реке проводится множество соревнований. Например, гребной марафон или марафонский заплыв на 10 000 метров. Водные виды спорта в Олимпийских играх появились только в XIX веке. В Древней Греции их не было.

КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВИДОВ СПОРТА ЛИШНИЙ? ЗАЧЕРКНИ ЕГО.

- ВОДНОЕ ПОЛО
- БЕГ
- ПЛАВАНИЕ
- ПРЫЖКИ В ВОДУ

ОТВЕТ: БЕГ. ДРУГИЕ ВИДЫ СПОРТА – ВОДНЫЕ.

ЦЕНТР КОМПЛЕКСА ГТО

Главная задача ГТО – мотивировать людей больше заниматься спортом.

Подойди к администратору и покажи карту маршрута, он подскажет, какие задания ты должен выполнить, чтобы получить вторую наклейку в карту.

Ты отлично справляешься! Не забудь получить наклейку у администратора. Теперь у тебя их две!

ЦЕНТР КОМПЛЕКСА ГТО

Определи семейный «прыжок». Для этого сделайте прыжок в длину с места всей семьей и сложите ваши результаты.



Здесь определи звание семьи.

МОСКОВСКАЯ КАНАТНАЯ ДОРОГА – ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

Диагор не знает, где вы находитесь. На интерактивной панели найди спортивный комплекс Воробьевых гор. Соревнования по каким видам спорта здесь могут проходить?



Проверить свои ответы ты можешь здесь.

НАБЕРЕЖНАЯ

Пора отдохнуть на набережной Москвы-реки. Диагор чит древнегреческих богов. Ты слышал что-нибудь о них?

ПОПРОБУЙ СОЕДИНИТЬ ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИХ БОГОВ С ИХ «СИЛАМИ»:

АФРОДИТА
ЗЕВС
ПОСЕЙДОН
АФИНА
ГЕФЕСТ
МОРЕЙ



АЛЛЕГОРИЧЕСКИЕ СКУЛЬПТУРЫ

Диагор замечает статуи, похожие на древнегреческих богов Посейдона и Геру. Часто состязания были посвящены им. Может быть, и здесь чтят античных богов? Найди статуи, про которые говорит Диагор. Как на самом деле они называются? Ответ впиши здесь:



Узнай про Посейдона, Геру и эти статуи.

АЛЛЕЯ СЛАВЫ

Олимпийцы часто обращались за помощью к чемпионам, считая их покровителями. Пойдем искать здесь чемпионов.

Важно! Проходя задания на аллее, найди символы спортивных клубов России и впиши названия клубов в поле для ответов.

СПАСИБО ТЕБЕ!

Ты и твоя команда помогли Диагору пройти все испытания. Теперь Диагор отправится в свое время и точно станет чемпионом Олимпийских игр!

ДО ВСТРЕЧИ НА НОВЫХ МАРШРУТАХ!



Узнай о других маршрутах здесь

ФИНИШ

НА ВРЕМЯ КРУПНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СТАДИОН «ЛУЖНИКИ» ЗАКРЫВАЮТ. ЕСЛИ СЕГОДНЯ ТАКОЙ ДЕНЬ – ВЫЙДИ НА УЛИЦУ ЛУЖНИКИ И ПОВЕРНИ НАПРАВО. ТАМ ТЕБЯ ЖДЕТ ПОТРЯСАЮЩЕЕ ЗДАНИЕ ДВОРЦА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ И ЕГО ИНТЕРЕСНАЯ ИСТОРИЯ.



ЭКСПЕРСИОННЫЙ ЦЕНТР. СТАДИОН «ЛУЖНИКИ»

Как и во всей истории спорта, все народы хранят и чтят память о спортивных событиях и их героях. Здесь можно посетить обзорную экскурсию и увидеть много интересного. На экскурсию нужно записаться заранее, подробности на официальном сайте «Лужников».

СТАДИОН «ЛУЖНИКИ»

На этом стадионе играли великие футбольные клубы мира. Давай проверим, как хорошо ты знаешь географию. Соедини футбольные клубы и страны.

РЕАЛ МАДРИД
БАВАРИЯ
БАРСЕЛОНА
НАПОЛИ

ГЕРМАНИЯ
ИСПАНИЯ
ИТАЛИЯ

ПАМЯТНИК ЯШИНУ

Найди памятник футболисту, который единственный среди вратарей получил награду «Золотой мяч». У юных вратарей-футболистов есть примета: чтобы в предстоящем матче не пропустить в свои ворота голы, нужно обязательно накануне игры прикоснуться к мячу, который держит Лев Яшин.

Не забудь найти первую эмблему спортивного клуба.

ПАМЯТНИК СТРЕЛЬЦОВУ

Ты знал, что самые быстрые и выносливые игроки в футболе – это нападающие? Выполни упражнение великого нападающего Эдуарда Стрельцова. Вот что он делал для тренировки дыхания. Найди листок дерева. Попробуй как можно дольше удерживать его в воздухе силой своего дыхания.

Не забудь найти вторую эмблему спортивного клуба.

ПАМЯТНИК ХАРЛАМОВУ

Есть поговорка: «трус не играет в хоккей». Это точно про Валерия Харламова. Знаешь, у Харламова был небольшой рост для хоккеиста – всего 173 сантиметра. Но даже при этом росте Харламов стал настоящей легендой в хоккее. Главное – вера в себя, помни об этом.

Не забудь найти третью эмблему спортивного клуба.

ЧАША ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ

Традиция зажигать олимпийский огонь берет начало с Античности. Говорят, что не просто так огонь пришел к людям.



Связанную с этим легенду и историю чаши ты можешь узнать здесь.

СЕКТОР А. СТАДИОН «ЛУЖНИКИ»

Главным событием 2018 года стало проведение в России чемпионата мира по футболу ФИФА. Весь мир увидел, что Россия – открытая, дружелюбная страна. Как заявил президент Федерации футбола, Россия провела лучший чемпионат мира из всех, которые когда-либо проходили. Придумай самое дружелюбное спортивное приветствие.

НАЙДИ СЕКТОР А БОЛЬШОЙ АРЕНЫ. ДЛЯ ЭТОГО ОБОЙДИ КОМПЛЕКС СПРАВА

СТАДИОН «ЛУЖНИКИ»

Настало время познакомиться с Большой спортивной ареной, где и проходило открытие и закрытие Олимпиады-80. На фасаде арены, под самой крышей, найди изображения тех видов спорта, которые сегодня не упоминались. Запиши минимум 3 названия.

ОГЛЯНИСЬ ВОКРУГ. ТЫ ВИДИШЬ БОЛЬШОЕ КРУГЛОЕ ЗДАНИЕ? ЭТО СТАДИОН «ЛУЖНИКИ». ДВИГАЙСЯ К НЕМУ

ОЛИМПИЙСКИЙ МИШКА

Рядом спряталось не простое животное. Это символ московской Олимпиады-80. Медведь им стал не случайно. Этот символ был выбран благодаря важным для спортсмена качествам: силе, отваге, упорству.

А какой символ для Олимпиады придумал бы ты?

12

13

11

НАБЕРЕЖНАЯ

Видишь корабль на Москве-реке? Вспомни виды спорта, где используются плавательные средства.

ИДИ ПО НАБЕРЕЖНОЙ В СТОРОНУ АЛЛЕИ СЛАВЫ. МОСКВА-РЕКА ДОЛЖНА БЫТЬ ПО ЛЕВУЮ РУКУ

14

ДВИГАЙСЯ ДАЛЬШЕ ПРЯМО ПО АЛЛЕЕ

15

16

МЕМОРИАЛ САМБО

Диагор видит мемориал, посвященный его любимому виду соревнований. Ты знал, что даже философы в Древней Греции занимались борьбой? Проведи со своими родителями соревнование по борьбе на пальцах. Нужно максимальное количество раз прижать большой палец соперника за минуту.

17

18

19

20

22